# Komunikat Kongres Hakuba

**ZDROWIE:**

Udając się do Japonii nie ma żadnych obowiązkowych szczepień. Są zalecane:

- **żółtaczka typu B**,
- **błonica/tężec (DT)** (istnieje jedna wspólna szczepionka),
- **japońskie zapalenie mózgu**.

Nie wymaga się zaświadczeń o szczepieniach od osób przyjeżdżających do Japonii. Kwarantanną objęci są wyłącznie obywatele tych państw, które zostały uznane za zagrożone epidemią. Osoby cierpiące na choroby przewlekłe ( np. układu krążenia) powinny wiedzieć, że zdarzają się tu zmiany ciśnienia nawet o kilkadziesiąt jednostek w ciągu dnia a latem jest tu wyjątkowo duszno i parno. Alergicy powinni mieć na uwadze koncentrację alergenów przez cały rok (pleśni, grzybów, pyłków kwitnących roślin ). Dlatego celowe jest zabranie ze sobą zapasu leków na cały okres pobytu. Warto mieć list od lekarza, w jęz. angielskim, przydatny w razie kontroli celnej. Podstawowe leki można kupić w większych sklepach.

**PRZEPISY CELNE:**

Przy wjeździe do Japonii wszystkie osoby powyżej 16 roku życia poddawane są procedurze imigracyjnej, która polega na pobraniu odcisków palców, fotografii twarzy oraz rozmowie z urzędnikiem imigracyjnym.

Towary zwolnione z cła to ubrania, artykuły toaletowe, przedmioty osobistego użytku, przedmioty potrzebne do wykonywania zawodu, podczas pobytu w Japonii. Alkohol i wyroby tytoniowe mogą bez cła wwozić osoby dorosłe, po ukończeniu 20 roku życia, w następujących ilościach: 3 butelki alkoholu - jedna butelka = ok.700 ml, cygara - 100 szt., papierosy - 400 szt., inny rodzaj tytoniu - 500 g, 2 uncje perfum - 1 uncja = ok. 28 cc, prezenty i przedmioty osobistego użytku w ilości nie wskazującej na to, że przeznaczone są na sprzedaż, których łączna wartość - w cenach z kraju zakupu - nie przekracza 200 tys. JPY. Można wwieźć dowolną ilość pieniędzy, ale kwotę przekraczającą 1 mln JPY należy zadeklarować. Do Japonii można wwieźć zapas leków na własny użytek, na okres 2 miesięcy oraz 24 szt. paraleków, do stosowania zewnętrznego. W przypadku przekroczenia tych limitów należy skontaktować się z regionalnymi biurami do spraw zdrowia i opieki lek.( na lotniskach). **Obowiązuje zakaz wwożenia żywności pochodzenia zwierzęcego** - (różnego rodzaju wędlin itp. nawet, jeżeli są to produkty zakupione w sklepach bezcłowych na europejskich lotniskach), kwiatów (także ciętych), owoców, roślin i nasion. Ponadto obowiązuje bezwzględny zakaz wwożenia narkotyków, stymulantów (amfetamina, met-amfetamina), substancji psychotropowych. Nie wolno wwozić przedmiotów imitujących monety lub banknoty papierowe, a także książek, rysunków i innych przedmiotów o treści

pornograficznej, broni i amunicji. To samo dotyczy przedmiotów chronionych prawem patentowym, wobec których są zastrzeżone prawa autorskie ( np. projektów ).

**BAGAŻ:**

**Szczegółowych informacji o przewozie nart udziela SITN, poniżej znajdą Państwo ogólne warunki przewozowe dotyczące bagażu zasadniczego – nadawanego oraz podręcznego PLL LOT. Waga bagażu podstawowego to 23 kg a podręcznego 8 kg.**

**W bagażu rejestrowanym (zasadniczym, nadawanym) nie należy umieszczać:**

- przedmiotów wartościowych, w tym pieniędzy,
- metali szlachetnych, biżuterii,
- dokumentów i wzorów handlowych, paszportów, dokumentów tożsamości i innych papierów wartościowych,
- urządzeń elektronicznych i przyrządów optycznych (tj. komputery, laptopy, aparaty fotograficzne, telefony komórkowe, kamery wraz z osprzętem, okulary) oraz lekarstw, kluczy itp.,
- przedmiotów, które ze względu na ich cechy i właściwości, w tym rodzaj, wagę, wielkość lub łatwość psucia, delikatność i kruchość, łatwość stłuczenia lub szczególną wrażliwość nie nadają się do przewozu,
- przedmiotów niebezpiecznych lub szkodliwych, które mogą stwarzać zagrożenie dla samolotu, osób lub przedmiotów na pokładzie samolotu. Jeżeli mimo zakazu pasażer umieści w bagażu przedmioty, które nie mogą być w nim przewożone, ich przewóz odbywać się będzie na odpowiedzialność pasażera.

**Zabrania się przewożenia:**

- materiałów wybuchowych, np. petardy, sztuczne ognie; materiałów łatwopalnych stałych i ciekłych, np. spirytus, gaz do zapalniczek, rozpuszczalniki, środki czyszczące, farby, zapałki, wybielacze; materiałów radioaktywnych; gazów sprężonych, np. aerozole z palną zawartością, butle turystyczne z gazem, substancji trujących (toksycznych) i zakaźnych np. pestycydy, rtęć, hodowle kultur bakterii i wirusów; substancji powodujących korozję; innych przedmiotów niebezpiecznych, np. charakteryzujących się silnym polem magnetycznym.

**Wykaz niektórych materiałów niebezpiecznych dozwolonych do przewozu jedynie w bagażu rejestrowanym (przewóz nie dozwolony w bagażu kabinowym):**

- Kuchenki kempingowe oraz zbiorniki z paliwem, które zawierały paliwo łatwopalne mogą być przewożone, pod warunkiem, że zbiornik został opróżniony i zostały przedsięwzięte odpowiednie środki ostrożności, aby zapobiec ewentualnemu wypadkowi.
- Wózki inwalidzkie lub inne urządzenia ułatwiające poruszanie się, zasilane akumulatorami suchymi, pod warunkiem, że akumulator jest odłączony, terminale akumulatora są zaizolowane przed ewentualnym zwarciem, a akumulator jest solidnie zainstalowany w wózku.

- Uwaga: Wózki inwalidzkie i inne urządzenia wspomagające poruszanie się zasilane akumulatorami żelowymi nie wymagają odłączenia zasilania, pod warunkiem, że zaizolowane zostaną terminale, zabezpieczając przed ewentualnym zwarciem.
- Wózki inwalidzkie lub inne urządzenia ułatwiające poruszanie się zasilane standardowymi akumulatorami wypełnionymi kwasem.
- Aerozole bez dodatkowego ryzyka, do zastosowań sportowych lub domowych.

Ze względów bezpieczeństwa bagaż Państwa może być kontrolowany przez Służby Bezpieczeństwa, za których działania i ich skutki, zgodnie z Ogólnymi Warunkami Przewozu, przewoźnik nie odpowiada.

Uwaga: Przewoźnik może odmówić przyjęcia bagażu rejestrowanego, jeżeli nie jest on opakowany w sposób gwarantujący bezpieczny przewóz przy zachowaniu zwykłej staranności w jego obsłudze. PLL lot zalecają dokładne oznakowanie bagażu wywieszką/nalepką adresową. Przewoźnik nie ponosi odpowiedzialności za przewożone w bagażu rzeczy łatwo tłukące się i łatwo psujące się oraz za pieniądze, biżuterię i inne przedmioty wartościowe, dokumenty, próbki handlowe itp. Przewóz tych przedmiotów odbywa się na wyłączne ryzyko i odpowiedzialność pasażera.

**Bagaż podręczny powinien zmieścić się w górnej półce na pokładzie lub pod poprzedzającym fotelem.**

W przypadku rejsów obsługiwanych samolotami DH4, obowiązuje procedura „Delivery at Aircraft". Podczas wejścia na pokład bagaż podręczny zostaje załadowany do luku bagażowego na czas lotu i zostaje zwrócony pasażerowi po wylądowaniu samolotu. W takim przypadku, przed oddaniem bagażu, wszystkie rzeczy wartościowe (np. komputer, pieniądze, klucze, dokumenty itp.) powinny być przez pasażera wyjęte i zabrane na pokład.

**Poniżej dozwolone wymiary bagażu kabinowego:**

**Uwaga:** Przekroczenie dozwolonego limitu bagażu podręcznego podlegać będzie dodatkowej opłacie zgodnie z przepisami dotyczącymi nadbagażu w samolocie. **Dodatkowo, w ramach ceny biletu, jako bagaż podręczny pasażer może zabrać ze sobą:**

- torebkę damską **lub** torbę męską **lub** laptopa (wymiary 40 cm x 35 cm x 12 cm)

- dla podróżujących z dziećmi - pokarm i składany wózek dla dziecka lub spacerówkę

**Osoby niepełnosprawne mogą zabrać ze sobą następujące przedmioty niezbędne w trakcie podróży:**

- wózek inwalidzki (wózek inwalidzki zostanie załadowany do bagażnika przed wejściem na pokład i zostanie zwrócony pasażerowi po wylądowaniu)
- kule lub inny sprzęt medyczny do użytku osobistego

Informacje na temat artykułow niedozwolonych w samolocie **Ograniczenia dotyczące przewozu płynów w bagażu podręcznym** Na rejsach rozpoczynających się w Europie na pokład samolotu wolno zabierać płyny jedynie w ograniczonych ilościach. **Definicja substancji płynnych obejmuje m.in:**

- perfumy,
- żele (np. do włosów, kąpieli),
- pasty,
- kosmetyki w płynnej formie (błyszczyk, podkład, tusz do rzęs),
- kremy, odżywki i oliwki,
- spraye,
- substancje płynne pod ciśnieniem (np. żele do golenia, dezodoranty),
- wodę i inne napoje, zupy, syropy,
- inne substancje o podobnej konsystencji.

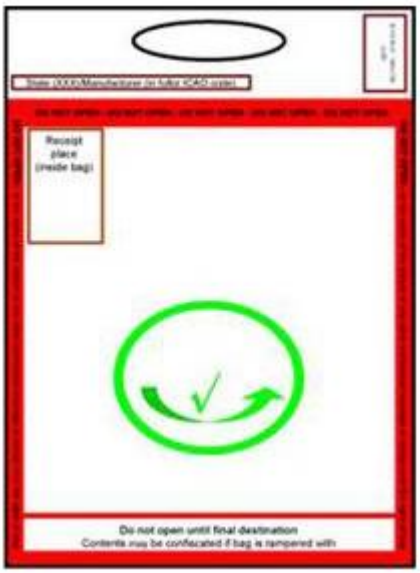
Pojemniki z płynami i podobnymi produktami mogą mieć pojemność do 100 ml każdy (obowiązuje maksymalna pojemność podana na nadruku opakowania). Wszystkie pojemniki z płynami powinny zmieścić się w plastikowej torebce nieprzekraczającej pojemności 1 litra.

W celu zwiększenia komfortu podróży i ograniczenia kłopotliwych sytuacji podczas kontroli bezpieczeństwa, szczególnie dla pasażerów przesiadających się, od 31 stycznia 2014 w Unii Europejskiej obowiązują zmienione zasady przewozu płynów, aerozoli i żeli

Nie wszystkie ograniczenia zostaną zniesione. Nadal tylko niektóre kategorie płynów będą dozwolone do przewozu w bagażu kabinowym. Wszystkie płyny przewożone muszą być okazane w punkcie kontroli bezpieczeństwa na lotniskach UE oddzielnie od bagażu. **Dozwolone są:**

- płyny w pojemnikach do 100 ml zapakowane w przeźroczystą, możliwą do otwarcia/zamknięcia pojedynczą torbę o pojemności do 1 litra;

- produkty dietetyczne i medykamenty, włącznie z pokarmem dla dzieci niezbędne na czas podróży;
- płyny zakupione w sklepach duty-free dowolnego lotniska lub linii lotniczej pod warunkiem zapakowania w torbę zgodną z poniższym wzorem:




Torba nie może być otwierana przez pasażera aż do osiągnięcia lotniska docelowego za wyjątkiem sytuacji gdy personel wykonujący kontrolę bezpieczeństwa o to poprosi. Jeśli pasażer odbywa dalszą podróż powinien uprzedzić o tym osoby wykonujące kontrolę bezpieczeństwa, tak aby zakupiony płyn po kontroli został ponownie zapakowany w nową torbę.W przypadku zakupów duty-free torba nie może nosić oznak otwarcia lub rozerwania a w środku musi znajdować się dowód zakupu.

Pomimo tych zmian personel wykonujący kontrolę bezpieczeństwa na lotnisku pozostaje uprawniony do odmowy dopuszczenia pasażera na lot z płynem budzącym wątpliwości pod względem bezpieczeństwa. Wszystkie inne płyny aerozole i żele powinny zostać umieszczone w bagażu rejestrowanym. **Wykaz niektórych materiałów niebezpiecznych dozwolonych do przewozu jedynie w bagażu kabinowym (nie dozwolony przewóz w bagażu rejestrowanym)**

- Barometry i termometry rtęciowe przewożone przez przedstawiciela rządowej instytucji ds. pogody lub podobnej oficjalnej instytucji.
- Baterie litowo-jonowe o wydajności powyżej 100 Wh, ale nie przekraczającej 160 Wh używane do urządzeń elektronicznych. Nie więcej niż dwie zapasowe baterie mogą być przewożone wyłącznie w bagażu podręcznym. Każda z tych baterii, musi być osobno zabezpieczona, aby ochronić przed zwarciem. Urządzenia wyposażone w taką baterię, mogą być nadane w bagażu rejestrowanym jak i bagażu kabinowym.
- Zapasowe litowe lub litowo-jonowe baterie lub akumulatory do urządzeń elektronicznych mogą być przewożone jedynie w bagażu kabinowym. Baterie muszą być oddzielnie zabezpieczone przed zwarciem.
- Zespoły ogniw paliwowych i zapasowe kasety (naboje) paliwowe zasilające przenośnie urządzenia elektroniczne (np. aparaty fotograficzne, telefony komórkowe, przenośne komputery i kamery).

**POGODA:**

Marzec to okres wiosenny w Japonii. Czas kwitnienia wiśni. Pogoda wiosenna jest zmienna, temperatura w dzień sięga około 15 -20 stopni. Wieczorami i w nocy zdecydowanie chłodniej. Wiosna to również okres deszczowy, warto o tym pamiętać.

**KULTURA:**

Japonia jest odmiennym kulturowo krajem i kieruje się odrębnymi zasadami obyczajowymi. Japończycy są narodem tolerancyjnym, należy jednak unikać niezręcznych sytuacji, respektować miejscowe zwyczaje. Właściwym gestem przy powitaniu się i pożegnaniu jest ukłon. W wielu miejscach ( świątynie, restauracje, łaźnie publiczne, domy prywatne ) przed wejściem do pomieszczenia należy zdjąć obuwie. Przywiązuje się tu dużą wagę do statusu poznawanego człowieka, do jego wykształcenia, miejsca pracy. Stąd też ważna jest w tym kraju wizytówka. Nie ma zwyczaju dawania napiwków. Przed wejściem do metra, pociągu, autobusu należy ustawić się w kolejce osób oczekujących. Przyjęte jest poruszanie się lewą stroną chodnika, schodów. W trakcie Państwa pobytu wypada Święto Wiosennego Zrównania Dnia z Nocą 20 marca.

**PRĄD**

**Napięcie** w Japonii to 100~110 V, czyli o połowę niższe niż u nas. Nowoczesne urządzenia elektroniczne zasilane zasilaczem impulsowym (telefony, smartfony, tablety, laptopy) na 99,99% pracują w szerokim zakresie – zadziałają normalnie w Japonii i w Europie. Większość z nich na tabliczce znamionowej ma napisane, że dane urządzenie działa w zakresie 100~230 V. Natomiast nasze suszarki, lokówki, grzałki – już nie koniecznie normalnie zadziałają (jeśli w ogóle). Nie warto ich brać ze sobą. No chyba, że koniecznie chcemy gotować wodę na herbatę przez 1,5h… Ale istnieje ryzyko, że wywalimy korki w całym budynku. ;)

**Typ A** – to wtyczka „amerykańska”. Posiada dwa płaskie, równoległe bolce. Używana jest w większości krajów Ameryki Północnej i Środkowej m.in. w Stanach Zjednoczonych, Kanadzie, Meksyku, Wenezueli i Gwatemali a także w Japonii. Wszędzie tam gdzie napięcie w gniazdku wynosi 110V.

**Typ B** – wtyczka typu A ale z dodatkowym okrągłym, kołkiem uziemiającym. Używana jest zazwyczaj w tych samych krajach co wtyczka typu A.

Absolutnie nie da się do nich wetknąć naszych wtyczek, dlatego trzeba się zaopatrzyć w odpowiedni adapter (zwany potocznie „przejściówką”). W Japonii jest inne napięcie prądu niż w Europie - 100V prąd zmienny 50 Hz w Tokio i w rejonie Oceanu Spokojnego - nie warto zabierać ze sobą urządzeń elektrycznych, niedostosowanych do tych parametrów.

PRAKTYCZNE INFORMACJE:

- Japonia położona jest w aktywnym sejsmicznie rejonie świata, stąd powszechne zjawiska trzęsienia ziemi. Występuje tu zjawisko pory deszczowej, tajfuny, zdarza się tsunami; Mało kto (z nas) pamięta, aby na tę ewentualność zaopatrzyć się w latarkę. W japońskich hotelach zawsze znajdziemy latarkę zamontowaną przy szafce nocnej – często są tak skonstruowane, że jak się je zdejmuje z bazy ładującej, to od razu się włączają. Mimo wszystko warto wziąć z Polski własną malutką czołówkę LED lub latarkę na korbkę, której nie trzeba ich ładować (dostępne w sklepach podróżniczych).
- **Bank energii** Na ewentualność trzęsienia ziemi (ale nie tylko) warto wziąć ze sobą także tzw. *power bank*, czyli bank energii – małą kosteczkę lub płaskie pudełeczko, które ładujemy sobie przez normalny kabelek, a potem możemy z niego naładować (innym kabelkiem) telefon, tablet, itd. Jak nam padnie bateria, to taki bank bywa bezcenny
- klimat kraju jest uciążliwy latem. Jest zróżnicowany na poszczególnych wyspach. Należy stosować kremy z wysokimi filtrami UV, w celu ochrony przed agresywnym słońcem;
- możliwość korzystania z kart kredytowych wydanych w Polsce jest ograniczona, można korzystać z karty VISA i MasterCard. Napotyka się na trudności przy płaceniu w niektórych sklepach. Warto sprawdzić w naszym banku w Polsce czy karty działają, czy nie trzeba zgłaszać wcześniej że karta będzie używana w tym rejonie świata;
- pieniądze można wymieniać w bankach lub nielicznych kantorach wymiany walut okazując paszport.
- w całej Japonii woda z kranu nadaje się do picia.
- Urzędy typu poczta otwarte są do 17-tej.
- Ceny usług ( różnego rodzaju np. pocztowych, naprawczych ) są bardzo drogie.